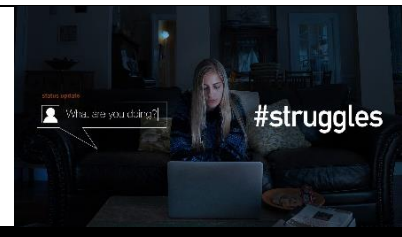


## #STRUGGLES – UMĚT VYPNOUT



### SHRNUTÍ KÁZÁNÍ

„Sociální sítě se podobají penězům. Jsou skvělým sluhou, ale zlým pánem.“

Carey Nieuwhof, pastor Connexus Church

„Všechno smím – budiž, ale ne všechno je prospěšné. Všechno smím, ale ničím z toho se nedám ovládnout.“ (1. Korintským 6:12)

„Proto tedy Božímu lidu nadále zůstává speciální odpočinek.“

Vždyť ten, kdo vstoupil do jeho odpočinku, odpočinul od svých skutků, tak jako Bůh odpočinul od svých. Usilujme tedy vejít do toho odpočinku, aby snad někdo po jejich příkladu nepadl kvůli neposlušnosti.“ (Židům 4:9-11)

- Nauč se mít chvíli klidu (Ž 46,11; Ž 131:2)
- Udělej si plán (Př 13,16; Jer 6,16)

### NÁVRH OTÁZEK K DISKUZI

- Jak často používáš telefon a k čemu? Kolik času za den trávíš na sociálních sítích?
- Jak je možné to omezit? Udělal jsi to někdy?
- Který z plánů „útoku“ využíváš nebo by sis vybral?
  1. udělej ze svého telefonu nástroj pro spojení s Bohem
  2. nauč se mít denně 5 minut ticha
  3. najdi si pravidelný čas na modlitbu
  4. děkuj Bohu pravidelně a zapisuj si, za co chceš poděkovat
  5. vyjdi ven a koukej, co Bůh stvořil
- Máš vyhrazený čas pro Boha a na odpočinek? Kdy?
- Co si chceš z této série vzít pro svůj osobní život a vztah s Bohem? Jak to bude konkrétně vypadat?

### MODLITBA

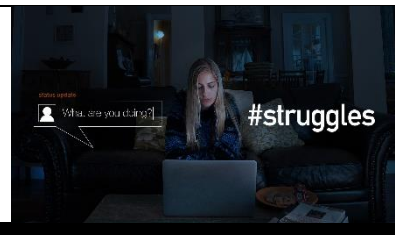
Poděkujte Bohu za to, že u něj najdeme vždy odpočinek a nikdy nás neodmítne. Dejte Bohu to, co chcete v této oblasti změnit a poproste ho o pomoc.

### #STRUGGLES

- 19/02 Proč jsem pořád nespokojený
- 26/02 Kolik mám vlastně přátel
- 05/03 Můj profil
- 12/03 Nezájem
- 19/03 Umět vypnout

Sleduj také týdenní videa ke smallgroup na našem [YouTube kanálu](#).

## #STRUGGLES



### PROVĚŘ SVÉ CÍLE:

1. Cílem smallgroup je pomoci lidem prohloubit jejich osobní vztah s Ježíšem.
2. Které z lidí na své smallgroup povedeš k tomu, aby byli leadery? Jaké příležitosti k vedení jim dáš?
3. Jaký je tvůj cíl pro příští setkání smallgroup?

### APLIKUJ TYTO TŘI HODNOTY NA SVÉ SMALLGROUP:

Community, experiencing God, multiplication (vnitřní i vnější růst).

Zamysli se nad tím, jak zapojíš tyto tři hodnoty do příští smallgroup.

### MODLI SE ZA SVOJI SMALLGROUP:

- Modli se za členy své smallgroup a za jejich problémy.
- Modli se, aby každý prožil boží přítomnost a abyste společně dosáhli svých cílů.
- Vědomě se poddávej Božímu vedení, aby mohl každá smallgroup probíhat tak, jak si on přeje.

### NAPLÁNUJ PŘÍŠTÍ SETKÁNÍ SMALLGROUP:

- Přemýšlej, do jaké části přípravy koho zapojíš (administrace, jídlo, modlitba, worship, input ...).
- Ujisti se, že každý člen tvé smallgroup ví, kdy a kde proběhne příští setkání. Komunikace je záležitost leadershipu!

**SPOLEHNI SE NA BOŽÍ PŘÍTOMNOST: "NEBOŤ KDEKOLI SE SHROMÁŽDÍ DVA NEBO TŘI V MÉM JMÉNU, TAM JSEM JÁ UPROSTŘED NICH." MATOUŠ 18:20**